

# Vorbereitung zur Enddarm-Koloskopie mit Klyisma- Einlauf

Koloskopietermin am \_\_\_\_\_ für Frau/Herrn \_\_\_\_\_ in der

## Gastroenterologische Praxis

Dr. med. M. Scholz, Dr. med. M. Schöfer, M. Bürke und Kollegen

Eisenstraße 2-4, 65428 Rüsselsheim, Telefon 06142- 8334750

### **Wie wird der Klyisma- Einlauf durchgeführt?**

Die 2 Klysmen (Abführflaschen) sind für einen Einlauf in den Darm.

1. Bitte führen Sie den **ersten Einlauf 2 Std. vor** dem Untersuchungstermin und den **zweiten Einlauf 1 Std. vor dem Untersuchungstermin** durch.
  - a. Den Verschluss der Klistierflasche oben abdrehen.
  - b. Anschließend das Ansatzrohr, z.B. mit Vaseline, einfetten.
2. Die Klistierflasche in den Enddarm einführen. Am besten und einfachsten gelingt das in der Seitenlage.  
Die Flasche **langsam zusammendrücken** und die Flüssigkeit in den Enddarm laufen lassen.
3. Flasche vollständig entleeren.
4. Die **Flasche weiterhin gedrückt** halten und die Flasche **langsam herausziehen**.
5. **15 – 20 Minuten warten** und dann erst auf die Toilette gehen, um eine gute Entleerung zu gewährleisten.
6. Das Gleiche wiederholen Sie bitte mit der **2. Flasche 1. Std vor der Untersuchung**.

Bei Fragen erreichen Sie uns unter der oben aufgeführten Telefonnummer.

Vielen Dank,

Ihr Praxisteam